



MEER PASSIE IN WERK EN LEVEN!

COEN NUIJTEN

In 6 weken medewerkers vanuit PASSIE laten werken en leven. Het is nogal een belofte... Toch durf ik het te beloven, omdat verandering en doorbraak verstopt zit achter kleine aanpassingen. Doe je dit lang genoeg zul je merken dat er ineens impact volgt wat zelfs uit PASSIE kan ontstaan.

IJS.

Mijn kinderen zijn gek op ijsjes eten en spelen op ijswater. Wellicht heb jij ook leuke herinneringen aan ijs. Toch kan ijs soms 'ijskoud' zijn en erg vervelend. Ik doe dan altijd mijn best om mezelf warm aan te kleden zodat de kou niet tot op mijn botten doordringt.

Ik zie buiten de brokken ijs voor de deur liggen waar mijn twee kinderen mee gespeeld hebben Ik zou willen dat het ontdooit zodat ik met wat meer gemak naar buiten kan.

Het is -7 graden dus er gebeurt niks met het ijs. Maar dan daalt de temperatuur naar 6 graden onder 0. Ik kijk naar buiten en ik zie niks veranderen. Helaas! Het ijs blijft onbewogen liggen. Opnieuw zie ik het kwik zakken en zie dat het 5 graden onder 0 is. Maar... geen verandering. Dit gaat zo een aantal dagen door totdat het ineens van -1 graad naar 0 graden zakt.

Net als iedere dag daalt de temperatuur maar 1 graad; toch is er juist vandaag een verschuiving in de natuur. Het ijs op voor mijn deur smelt en ik durf weer naar buiten. ☺

Zo is het ook met verandering. Als je iedere dag 1% verandert lijkt het weinig effect te hebben. Tot het moment dat je ineens anders naar jezelf gaat kijken omdat je dag in dag uit nieuw gedrag vertoont.

PASSIE

Je identiteit wisselt als het ware en de natuur wetten komen ineens in werking met alle positieve gevolgen van dien.

Of dit nu te maken heeft met gezondheidsdoelen, persoonlijke ontwikkeling of betere communicatie op de werkvloer. Kleine stapjes zorgen uiteindelijk voor een levensveranderende impact. Neem je dit heel letterlijk kom je met 8 uur slaap erop uit dat jij je leven kan veranderen in 9 minuten!

Waarom PASSIE ?

Als je maar lang genoeg bezig bent met gezonde gewoontes zul je merken dat het onderdeel wordt van de standaard in jouw leven. Dit noemen sommige mensen dat het deel is geworden van jouw identiteit. Dit geeft een positieve flow en die flow zorgt ervoor dat je die gezonde gewoontes niet doet omdat het moet of zo hoort maar het zorgt voor PASSIE! Intrinsieke motivatie.

Klinkt ideaal toch? Het is vaak alleen minder makkelijk dan we denken tot we het volgende gaan ontdekken. Weet jij 'WAAROM' jij hier op aarde bent? Werk en leef jij vanuit jouw unieke talenten en waarden? Ga jij dit doen dan zal de PASSIE toe nemen. Het zal voelen als een vis in het water. Jezelf uitdagen is goed, maar dan wel binnen jouw pakket van je persoonlijke 'waarom', talenten en waarden. Anders ben je als die vis die in de boom moet klimmen van Einstein.

Leef en werk je vanuit passie dan zal je invloed, omzet, groei, gezondheid, relaties of wat dan ook toenemen. Dit principe geldt voor jou maar ook voor je collega's. Daarom wil ik je aanmoedigen om de volgende oefening samen te doen en te bespreken.

Voer de volgende 3 stappen uit:

1. Schrijf van de afgelopen 3 dagen al je activiteiten op. Wat heb je op je werk gedaan, thuis en daaromheen?
2. Zet achter iedere activiteit de emotie die daarbij past. Denk bijvoorbeeld aan: 😊 😐 😞 😡
3. Bespreek jouw uitkomst met je collega, partner of vriend.

Vragen om te bespreken zijn:

- Waar ben je blij mee?
- Waar wil je in veranderen?
- Waar heb je passie voor?
- Wat geeft je stress?
- Waar wil je in ontwikkelen
- Waar wil je afscheid van nemen?

PASSIE schema	Dag 1	😊	Dag 2	😞	Dag 3	😓
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						
Activiteit						

Wil je meer informatie over hoe jij kan leven en werken vanuit PASSIE in 6 weken?
 Neem dan contact met mij op via: info@coennuijten.nl of 06-40891107